

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН  
КОМИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КАЗАНИ  
\*\*\*\*\*

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ №\_\_ от 02.09.2019г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости,  
промежуточной и итоговой аттестации обучающихся  
Муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа «Спектр»**

Принято на заседании  
тренерско-методического совета  
« 28 » августа 2019г.  
протокол №\_1\_

2019г.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Настоящее «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» является документом МБУ СШ «Спектр», регулирующим содержание, порядок, периодичность, систему учебных нормативов, а также формы проведения текущей успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся, применение единых требований к обучающимся по учебным нормативам, спортивным разрядам, личностным достижениям, их перевод на следующий год и этап обучения.

- Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Закона Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ);

- «Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», утвержденные письмом Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554;

- Приказа Министерства спорта РФ «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта»:

- ✓ бадминтон (ФС утверждено приказом Минспорта России от 19.01.2018г. n 37)

- ✓ бильярдный спорт (ФС утверждено приказом Минспорта России от 20.08.2019г. n 669)

- ✓ регби (ФС утверждено приказом Минспорта России от 30.12.2014 г. n 1106)

- ✓ теннис (ФС утверждено приказом Минспорта России от 18.06.2013 г. n 403)

- ✓ тхэквондо (ФС утверждено приказом Минспорта России от 19.01.2018 г. N 36)

- Программ спортивной подготовки СШ по видам спорта;

- Устава МБУ СШ «Спектр».

1.3. Настоящее Положение определяет формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся МБУ СШ «Спектр».

Под обучающимися в настоящем Положении понимаются спортсмены спортивных групп.

1.4. Положение принимается тренерско-методическим советом учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения, и утверждается приказом директора учреждения.

- В настоящем Положении используются следующие определения:

**Текущий контроль успеваемости** – форма тренерского контроля спортивной формы обучающихся, выполнения ими образовательных программ по видам спорта в период обучения.

**Промежуточная аттестация** – форма тренерского контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающихся.

**Итоговая аттестация** - форма оценки теоретических знаний выпускника СШ, полностью завершившего обучение на тренировочном этапе, осуществляемая комиссией СШ по принятию теоретического экзамена.

**ОФП** – общая физическая подготовка.

**СФП** – специальная физическая подготовка.

## **2. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ФОРМЫ И ПЕРИОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕЙ УСПЕВАЕМОСТИ**

2.1. Целями и задачами текущей успеваемости обучающихся является:

- качество освоения обучающимися программы спортивной подготовки по видам спорта;
- повышение уровня текущей успеваемости;
- соответствие личностных достижений обучающихся требованиям в процессе обучения;
- организация самостоятельной работы обучающихся с учётом их индивидуальных способностей;
- оценка качества подготовки обучающихся по уровню освоения разделов и тем учебного плана.

Текущая успеваемость проводится без прекращения процесса обучения в течение всего учебного года для всех обучающихся учреждения в соответствии с Уставом учреждения, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся».

2.2. Сроки и периоды проведения текущей успеваемости с начала и до окончания тренировочного года в соответствии со сроками годового календарного графика на текущий тренировочный год, календарями спортивно-массовых мероприятий города, Республики Татарстан и Российской Федерации. Текущий контроль успеваемости применяется ко всем обучающимся учреждения.

Периодичность сдачи нормативов для всех учебных групп:

- май – текущие нормативы переводные и контрольные нормативы;
- сентябрь-октябрь – текущие
- февраль – срезы по физической и специально-физической подготовке

Форму текущего контроля успеваемости выбирает тренер с учётом контингента обучающихся и содержания теоретического материала и тренировочных занятий.

2.3. Формы текущей успеваемости:

2.3.1. Осеннее и весеннее тестирование обучающихся по учебным нормативам, которые отражают три качественных уровня (показатели общей физической, специальной физической и технической подготовленности).

2.3.2. Выполнение учебного плана, время, затраченное на отдельные виды подготовок.

2.3.3. Участие в соревнованиях (внутришкольных, городских, республиканских, всероссийских и международных).

2.3.4. Личностные достижения обучающихся на текущих занятиях, контрольных стартах, товарищеских играх и других формах обучения.

2.3.5. Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов по видам спорта.

2.3.6. Входить в состав сборных команд учреждения, города, Республики Татарстан, России по культивируемым видам спорта.

На основании результатов выполнения форм текущей успеваемости в течение учебного года определяется качественный уровень подготовленности обучающихся. Результат выполнения учебных нормативов оформляется протоколом. Личностные достижения заносятся в журнал учёта групповых занятий в графу «Учёт спортивных результатов». Количественные и качественные показатели выполнения учебных требований обеспечивают допуск обучающихся к промежуточной аттестации.

### **3. ЦЕЛИ, ЗАДАЧИ, ФОРМЫ И ПЕРИОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

3.1. Целями и задачами промежуточной аттестации обучающихся является:

- выполнение учебного плана;
- оценка соответствия уровня и качества подготовленности обучающихся требованиям к результатам освоения дополнительной образовательной программы по видам спорта на конец учебного года;
- определение полноты освоения разделов и тем дополнительной образовательной программы за учебный год.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения процесса обучения для всех обучающихся учреждения в соответствии с Уставом учреждения, «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся» и локальными актами.

3.2. Сроки и периоды проведения промежуточной аттестации определены календарным учебным графиком.

3.3. Формы промежуточной аттестации:

3.3.1. Мониторинг осеннего и весеннего тестирования обучающихся по учебным нормативам.

3.3.2. Участие в соревнованиях по календарю спортивно-массовых мероприятий учреждения, города, Республики Татарстан и Российской Федерации.

3.3.3. Динамика личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня.

3.3.4. Выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

3.3.5. Входить в состав сборных команд города и области по видам спорта.

3.4. Промежуточная аттестация осуществляется два раза в год в сроки, установленные календарным учебным графиком. Для проведения промежуточной аттестации в учреждении создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом

директора. В состав комиссии могут входить: директор, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, методист, тренер-преподаватель.

3.5. Итоги промежуточной аттестации обучающихся отражаются в протоколах сдачи контрольно-переводных нормативов, журналах и личных карточках обучающихся.

3.6. Перевод обучающихся на последующий этап (период) обучения осуществляется на основании решения педагогического совета и приказа о переводе обучающихся.

3.7. Для проведения промежуточной аттестации во второй раз создаётся комиссия.

3.8. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации.

3.9. При решении вопроса о досрочном зачислении обучающихся на другие этапы спортивной подготовки, должны выполняться требования к результатам освоения программы соответствующего этапа.

3.10. Промежуточная аттестация на этапе начальной подготовки.

На этапе начальной подготовки при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке. Обучающийся считается аттестованным на этом этапе и может быть переведён на тренировочный этап при условии выполнения учебной программы в полном объёме и выполнения контрольных нормативов данного этапа обучения.

3.11. Промежуточная аттестация на учебно-тренировочном этапе.

На учебно-тренировочном этапе при условии положительных результатов сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической, специальной и технической подготовке, итогам выступлений на соревнованиях.

Обучающийся учебно-тренировочного этапа считается аттестованным при условии выполнения учебной программы данного этапа обучения в полном объёме, а также выполнения контрольных нормативов по ОФП и СФП данного этапа.

#### **4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

4.1. Освоение дополнительных образовательных программ по видам спорта завершается итоговой аттестацией.

4.2. Целью итоговой аттестации является определение соответствия уровня подготовки выпускников требованиям дополнительных образовательных программ по видам спорта.

4.3. В учреждении устанавливаются следующие формы итоговой аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП;
- динамика личностных достижений обучающихся на соревнованиях различного уровня;
- выполнение классификационных норм для присвоения спортивных разрядов в виде спорта.

4.4. Для проведения итоговой аттестации в учреждении создаётся комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

4.5. Результаты итоговой аттестации обучающихся отделений СШ анализируются администрацией школы совместно с тренерами по следующим параметрам:

- количество обучающихся (%), полностью освоивших образовательную программу и не освоивших программу;
- причины невыполнения обучающимися образовательной программы;
- количество обучающихся (%), прошедших итоговую аттестацию.

## **5. ДОКУМЕНТАЦИЯ И ОТЧЁТНОСТЬ**

Документами промежуточной и итоговой аттестации являются:

5.1. Протоколы спортивных соревнований.

5.2. Протоколы сдачи контрольно-переводных нормативов.

5.3. Решение педагогического совета по зачислению и переводу обучающихся.

5.4. Приказы:

- по присвоению спортивных разрядов;
- по зачислению и переводу обучающихся на следующие этапы обучения.

## **6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

6.1. Обучающимся, проявившим профессиональные способности, решением педагогического совета школы может быть дана рекомендация от директора для поступления в соответствующие средние специальные и высшие учебные заведения соответствующего профиля.

6.2. По заявлению родителей (законных представителей) обучающемуся предоставляется право досрочной сдачи контрольных нормативов и тестов в случае возникновения особых обстоятельств (досрочный отъезд и др.).

6.3. Выпускники, достигшие особых спортивных успехов и результатов в своём виде спорта, награждаются похвальными грамотами или благодарственными письмами МБУ СШ «Спектр».

## **7. СРОК ДЕЙСТВИЯ ПОЛОЖЕНИЯ**

7.1. Срок действия Положения не ограничен.

7.2. При изменении нормативно-правовых документов, регламентирующих деятельность учреждения, в Положение вносятся изменения в соответствии с установленным законом порядке.

Приложение 1 к Положению о текущем контроле успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся

***ПРОТОКОЛ сдачи контрольных нормативов (образец)***

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в НП- \_\_\_\_\_ г.об.**  
**отделение БАДМИНТОН**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м (сек)	Челночный бег 6x5м (сек)	Прыжок в длину с места(см)	Метание волана (м)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Налон вперед из положения стоя с выпрям ногами на полу	ОФП (вып., н/вып.)	Высокая подача	Короткая подача	Укороченный удар	Высокий удар	СФП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	р-т				
1.															
2.															
3.															
4.															
5.															
6.															
7.															
8.															
9.															
10.															
11.															
12.															
13.															
14.															
15.															
16.															
17.															
18.															
19.															
20.															
<b>Итого по группе</b>															

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
сдачи контрольных нормативов в ТГ- \_\_\_\_ г.  
отделение БАДМИНТОН

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м (сек)	Челночный бег 6х5м (сек)	Бег 400м (сек)	Прыжок в длину с места(см)	Метание волана (м)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Налон вперед из положения стоя с выпрям ногами на полу	ОФП (вып., н/вып.)	Высокая подача	Короткая подача	Укороченный удар	Высокий удар	СФП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	р-т				
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																
11.																
12.																
13.																
14.																
15.																
<b>Итого по группе</b>																

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в НП- \_\_\_\_\_ г**  
**отделение БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	бег 60 м с высококого старта		Бег челночный 3x10 с высококого старта		Прыжок в длину с места отталкиваем двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (с)		И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами полу. Коснуться пола пальцами рук (кол-во раз)		ОФП (вып., н/вып.)	Техническое Мастерство (обязательная техническая программа) (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)	
			р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	баллы	вып	р-т	вып	р-т	вып				
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
7.																				
8.																				
9.																				
10.																				
11.																				
12.																				
13.																				
14.																				
15.																				
Итого по группе																				

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ТГ- \_\_\_\_\_ г.**  
**отделение БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	бег 60 м с высококого старта		Бег челночный 3x10 с высокого старта		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (с)		И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук (кол-во раз)		ОФП (вып., н/вып.)	Техническое Мастерство (обязательная техническая программа) (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)	
			р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	баллы	вып	р-т	вып	р-т	вып				
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
7.																				
8.																				
9.																				
10.																				
11.																				
12.																				
13.																				
14.																				
15.																				
Итого по группе																				

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ССМ-\_\_\_\_\_ г.**  
**отделение БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	бег 60 м с высокого старта		Бег челночный 3x10 с высокого старта		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (с)		И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (см)		ОФП (вып., н/вып.)	Техническое Мастерство (обязательная программа) (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)	
			р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	баллы	вып	р-т	вып	р-т	вып				
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
7.																				
8.																				
9.																				
10.																				
11.																				
12.																				
13.																				
14.																				
15.																				
Итого по группе																				

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
сдачи контрольных нормативов в ВСМ- \_\_\_\_ г.  
отделение БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 100 м с высококого старта		Бег челночный 3x10 с высококого старта		Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)		И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук (кол-во раз)		Стойка на одной ноге, глаза закрыты, руки скрещены, ладони на плечах (с)		И.П.- лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. (кол-во раз)		Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на скамейке. Кисти рук тянутся вниз, кончики пальцев рук ниже уровня линии стоп (см)		ОФП (вып., н/вып.)	Техническое Мастерство (обязательная техническая программа) (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)	
			р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	р-т	вып	баллы	вып	р-т	вып	р-т	вып				
1.																				
2.																				
3.																				
4.																				
5.																				
6.																				
Итого по группе																				

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов для зачисления в НП- \_\_\_\_ г.**  
**отделение РЕГБИ**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м (сек)	Бег 30м с хода (сек)	Челночный бег 3x10 (сек)	Прыжок в длину с места(см)	Подъем туловища из положения лежа (кол-во)	Прыжок вверх с места со взмахом руками	ОФП, СФП (вып., н/вып.)	Удар по мячу ногой с рук на дальность (м)	Бросок мяча на дальность двумя руками (м)	Ловля мяча после удара ногой (кол-во, из 10 попыток)	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.бал, %.)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		./-./	./-./	./-./		
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
10.														
11.														
12.														
13.														
14.														
15.														
16.														
17.														
18.														
19.														
20.														
<b>Итого по группе</b>														

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ТГ- \_\_\_\_ г.**  
**отделение РЕГБИ**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег на 30м (сек)	Бег на 30м с хода (сек)	Бег на 1000 м (мин/сек)	Прыжок в длину с места(см)	Тройной прыжок	Прыжок в высоту со взмахом руками	Подтягивание на перекладине (кол-во)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	ОФП, СФП (вып., н/вып.)	Удар по мячу ногой с рук на дальность (м)	Бросок мяча на дальность двумя руками (м)	Ловля мяча после удара ногой (кол-во, из 10 попыток)	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (перевод на след. год обуч.)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		.+/-.	.+/-.	.+/-.		
1.																
2.																
3.																
4.																
5.																
6.																
7.																
8.																
9.																
10.																
11.																
12.																
13.																
14.																
15.																
16.																
17.																
18.																
19.																
20.																
<b>Итого по группе</b>																

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.дир.по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в НП- \_\_\_\_ г.**  
**отделение ТЕННИСА**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 20м	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок вверх с места (см)	Челночный бег (4*8)	Наклон вперед, стоя на возвышении	ОФП (вып., н/вып.)	Подачи ( I и II квадрат)	Удары с задней линии (плоские, крученые, резаные)	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	р-т		
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
11.												
12.												
13.												
14.												
15.												
Итого по группе												

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.директора по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ТГ- \_\_\_\_ г.**  
**отделение ТЕННИСА**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м	Прыжок в длину с места (см)	Прыжок вверх с места (см)	Челночный бег (4*8)	Наклон вперед, стоя на возвышении	ОФП (вып., н/вып.)	Подачи ( I и II квадрат)	Удары с задней линии (плоские, крученые, резаные)	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	р-т		
1.												
2.												
3.												
4.												
5.												
6.												
7.												
8.												
9.												
10.												
Итого по группе												

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.директора по СУВР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в НП- \_\_\_\_ г.**  
**отделение ТХЭКВОНДО**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м (сек)	Челночный бег 3x8	Бег М-2000м; Д-1500м (без учета времени)	Статическое равновесие. Удержание равновесия	Прыжок в длину с места(см)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек (кол-во раз)	Шпагат поперечный	Шпагат продольный	ОФП СФП (вып., н/вып.)	Удары ногой Апо Чаги за 15 сек	Удары руками Баро Чируги за 15 сек	Блоки	Стойки	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.бал, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	./-./	./-./	./-./		
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	
16.																	
17.																	
18.																	
19.																	
20.																	
<b>Итого по группе</b>																	

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.директора по УВР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ТГ- \_\_\_\_ г.**  
**отделение ТХЭКВОНДО**

Тренер \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 30м (сек)	Челночный бег 3*8м (сек)	Статистическое равновесие. Удержание равновесия	Прыжок в длину с места(см)	Бег 2000м	Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек (кол-во раз)	Шпагат поперечный	Шпагат продольный	СФП (вып., н/вып.)	Удары ногой Ап Чаги за 15 сек	Удары руками Баро Чируги за 15 сек	Блоки	Стойки	ТП (вып., н/вып.)	Отметка о выполнении (ср.балл, %)
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		р-т	р-т	.+/-.	.+/-.		
1.																	
2.																	
3.																	
4.																	
5.																	
6.																	
7.																	
8.																	
9.																	
10.																	
11.																	
12.																	
13.																	
14.																	
15.																	
<b>Итого по группе</b>																	

Тренер \_\_\_\_\_

Методист \_\_\_\_\_

Зам.директора по СР \_\_\_\_\_

**ПРОТОКОЛ**  
**сдачи контрольных нормативов в ССМ- \_\_\_\_\_ г.**  
**отделение ТХЭКВОНДО**

**Тренер** \_\_\_\_\_

**Дата** \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Год рожд.	Бег 100м (сек)	Челночный бег 3*8м (сек)	Бег муж-1000м, жен 800м	Челночный бег 30*8м (сек)	Подтягивание из виса на перекладине (жен-на низкой перекладине)	Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек (кол-во раз)	Прыжок в длину с места(см)	Тройной прыжок с места (см)	Шпагат поперечный	Шпагат продольный	Отметка о выполнении (ср.балл, %)	
			р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т	р-т		
1.														
2.														
3.														
4.														
5.														
6.														
7.														
8.														
9.														
<b>Итого по группе</b>														

**Тренер** \_\_\_\_\_

**Методист** \_\_\_\_\_

**Зам.директора по СР** \_\_\_\_\_